

Notas de cocina de Leonardo da Vinci

By Leonardo da Vinci

Genre : Health, Mind & Body

Release Date : 2016-01-26

Notas de cocina de Leonardo da Vinci by Leonardo da Vinci is Health, Mind & Body Cada día vemos cientos de libros de cocina, pero ninguno como éste. Imagínese las recetas elaboradas por un hombre que fue maestro de banquetes en la Corte de Ludovico durante más de treinta años y jefe de cocina de la taberna de los tres caracoles, y que además de todo esto es considerado el más grande de los genios universales. Se trata de la reproducción del llamado codex romanoff, descubierto en 1981, una libreta donde el artista anotaba deliciosas recetas con comentarios acerca de los buenos modales en la mesa y donde dibujaba bocetos de sus curiosos inventos para facilitar la vida del cocinero y del comensal. **Top Books, Featured Books, Top Textbooks, Top Free Books, Top Audiobooks, Audiobooks, Arts and Entertainment Books, Biographies and Memoir Books, Business and Finance Books, Children and Teens Books, Comics and Graphic Novels Books, Computers and Internet Books, Cookbooks Food and Wine Books, Fiction and Literature Books, Health, Mind and Body Books, History Books, Humor Books, Lifestyle and Home Books, Mysteries and Thrillers Books, Nonfiction Books, Parenting Books, Politics and Current Events Books, Professional and Technical Books, Reference Books, Religion and Spirituality Books, Romance Books, Sci-Fi and Fantasy Books, Science and Nature Books, Sports and Outdoors Books, Travel and Adventure Books**

More Recommended Books

[Kropslig intelligens](#)

By : **Kristoffer Glavind Kjær**

Kropslig intelligens er for enhver, som ønsker at undersøge sine egne livsmønstre ved at dykke ned i sin egen krop. Krop og psyke er hos Kristoffer Glavind Kjær uadskillelige størrelser, og når vi evner at være til stede i kroppen på en afspændt måde, giver det ro, overskud og følelsesmæssig balance, øger vores sundhed og bringer os tættere på lykken. Bogen indeholder en omfattende og lettilgængelig gennemgang af hele kroppen med dertil hørende øvelser. Kristoffer Glavind Kjær tager kropsterapien op på en velskrevet og instruktiv måde. Et gennemgående træk ved bogen er dens understregning af den indre kropsbevidsthed i et samfund præget af ydre stræben efter succes og materialisme. Kristoffer Glavind Kjær er uddannet som Body-SDS terapeut af Ole Kåre Føli og Bengt Andersen. Han startede hos Ole Kåre Føli, da han var 10 år gammel, og har således beskæftiget sig med denne massageform i 25 år. Fra 1999-2005 masserede han cykelrytterne ved Tour de France. Kristoffer Glavind Kjær er uddannet socialpsykolog fra RUC og er direktør for firmaet Manuvision.

[The Rules of People](#)

By : **Richard Templar**

A PERSONAL CODE FOR GETTING THE BEST FROM EVERYONE. We all know someone who is a natural 'people person'. They seem to understand what people really want, what they really think and what they really mean. They can effortlessly get people onside, and keep them happy and motivated. Is there something they know that the rest of us don't? Is it something we can all learn?

The answer is a resounding yes. They know The Rules of People. These Rules are the guiding principles that show you how to connect with strangers, build strong relationships with friends and colleagues, and even get the best out of difficult people. They will help you say the right thing, do the right thing, and know instinctively how to handle every situation. You'll have relaxed, easy relationships and you'll be that person who gets on with everyone.

[Psicología Elemental](#)

By : **José Moreno Castelló**

"El ser racional, que es el hombre, está compuesto de dos sustancias, íntimamente unidas. Por la ley de armonía que rige esta estrecha unión entre dos elementos dotados de distinta y hasta opuesta naturaleza, resulta un solo y admirable ser, dotado de las propiedades que corresponden a cada una de las dos sustancias que concurren a su formación, más algunas otras que son propias del ser uno, que resulta del estrecho enlace de los dos elementos constitutivos. El hombre tiene cuerpo y alma. El cuerpo es un elemento material, lo que vale tanto como decir que es un agregado de partes; ocupa lugar en el espacio; tiene todas las propiedades de la materia y está sujeto a las leyes a que ésta se encuentra sometida. El alma, por el contrario, es un elemento inmaterial y espiritual, y sus propiedades son esencialmente distintas de las del cuerpo." JMC

[Les Bienfaits du magnésium - Naturellement healthy](#)

By : **Kathy Bonan**

Fatigue, troubles du sommeil, migraines, pertes de mémoire, déprime, surpoids, vieillissement... Le dénominateur commun de tous ces maux ? Un manque de magnésium ! Paradoxalement, si la prise de magnésium entraîne une amélioration spectaculaire, la poursuite du traitement génère un retour des troubles. Pour permettre au magnésium d'être mieux assimilé par l'organisme, le Dr Bonan a décidé, en se fondant sur des études scientifiques, de le combiner à la silice minérale - connue pour ses propriétés semi-conductrices. De cette combinaison est née la méthode SiMa qui permet ainsi de soigner durablement ces nombreux troubles de la vie quotidienne. Les plus : - des tests pour repérer les signes d'un manque de magnésium ; - des recommandations adaptées à chaque situation (surpoids, douleurs, grossesse, etc.) ; - 40 recettes délicieuses pour faire le plein de magnésium.

[Déjate en paz](#)

By : **Fabrice Midal**

«Méditer, en el fondo, es simplemente el hecho de estar. El hecho de parar, de concederse una pausa, de dejar de correr para estar en uno mismo, para anclarse en el propio cuerpo. Es una escuela de vida.» Fabrice Midal. En Déjate en paz descubriremos que la clave del mindfulness reside en librarse de las presiones que a menudo nos autoimponemos: podemos decir que no sin sentir remordimientos, podemos dejar de hacer aquello que no nos satisface. Podemos darnos un respiro, meditar, y dejar espacio a todo lo que nos hace bien.

[Le Meilleur anti-douleur c'est votre cerveau](#)

By : **John Sarno**

LES ÉMOTIONS REFOULÉES : PRINCIPALE CAUSE DE LA DOULEUR PHYSIQUE Si vous avez mal au dos, au cou ou aux épaules, si vous souffrez de migraines, de maux de ventre, d'une tendinite, de fibromyalgie, bref si la douleur empoisonne votre quotidien, alors ce livre va changer votre vie. Première révélation : votre cerveau crée une douleur physique pour vous détourner d'une colère refoulée après un traumatisme de l'enfance ou un stress : conflits au travail, divorce, pressions familiales, problèmes financiers...Deuxième révélation : sur la base de son expérience clinique, le Pr John Sarno a développé un programme antidouleur ultrasimple à faire chez soi, à son rythme. La clé

? Accepter que le subconscient est responsable, identifier les émotions en jeu et conduire le cerveau à mettre un terme à la douleur. Sans médicament, sans psychothérapie, sans séance d'ostéo ou de kiné. Avec ce livre, vous saurez pourquoi : le manque d'exercice, les gestes répétitifs, les anomalies détectées sur les IRM ou les scanners n'ont souvent rien à voir avec le mal de dos et les douleurs articulaires et musculaires ; les personnes entreprenantes, perfectionnistes ou anxieuses sont plus susceptibles que les autres de souffrir. Grâce à ce livre, des dizaines de milliers de personnes ont cessé de souffrir, parfois même sitôt le livre refermé

Sana tu mente

By : **Mona Lisa Schulz & Louise L. Hay**

La intuición y su enorme poder para sanarnos no habían sido valorados hasta hoy. Por eso la doctora Mona Lisa Schulz y Louise Hay (autora de Tú puedes sanar tu vida y Tú puedes sanar tu cuerpo) nos invitan a comprender nuestras emociones y cómo el propio cuerpo nos dice a gritos cuando hay algo que necesitamos curar. Sana tu mente explora la depresión, la ansiedad, la adicción, la memoria, el aprendizaje y nos brinda soluciones y afirmaciones para sanar integralmente el cuerpo, la mente y las emociones, ese Todo maravilloso que poseemos. Con este libro aprenderás a identificar los centros de energía, así como problemas específicos de salud, su causa y las poderosas afirmaciones que te apoyarán en la construcción de una vida cada vez más plena.

Soigner avec l'énergie : Les thérapies quantiques et psycho-énergétiques

By : **Luc Bodin**

Que ce soit la médecine traditionnelle chinoise, ayurvédique ou européenne, toutes parlent de l'énergie, et de l'importance de sa circulation harmonieuse à l'intérieur du corps, pour assurer à l'être humain un bon équilibre physique, mental et émotionnel. Mais aussi, elles décrivent comment les perturbations de la circulation de l'énergie peuvent favoriser l'apparition de troubles et de maladies. Au début du XXe siècle, la physique quantique a permis d'accréditer les connaissances que nos ancêtres avaient acquises grâce à leur don d'observation, de ressenti et probablement de clairvoyance. C'est ainsi qu'est née une nouvelle spécialité dans le domaine des soins : la " médecine énergétique " encore appelée " médecine quantique. " Dans ce livre unique et complet, Luc Bodin présente d'une façon claire et détaillée l'ensemble des techniques énergétiques existantes, dont Ho'oponopono, la loi de la résonance ainsi que toutes celles qu'il a expérimentées au cours de sa pratique de thérapeute. Le lecteur y trouvera des réponses et des applications immédiates, des conseils et des remèdes, pour conserver une belle énergie et décupler sa vitalité.

Gagnez en confiance et sérénité

By : **Florence Peltier**

La collection « 1 défi par jour » vous propose de consacrer un peu de temps chaque jour pour accompagner le changement dans votre quotidien : par des actions faciles, rapides et positives, ces livres entraîneront un bienfait durable dans votre vie ! Etre heureux, bien dans sa vie, bien dans ses relations n'est pas si évident que ça. Nous passons souvent à côté de l'essentiel. Florence Peltier, coach spécialiste de la psychologie positive nous apprend à développer son estime de soi en créant des petits changements au quotidien. Utiliser ses forces, apprivoiser ses pensées, exploitez ses ressources n'a jamais été aussi simple: 20 minutes par jour suffisent. Le livre s'articule autour de 3 semaines pour gagner en estime de soi. Pour chacun d'eux, on trouvera les rubriques suivantes: De quoi parle-t-on: l'essentiel à savoir, des expériences de psychologie positive validées scientifiquement, les mots ou phrases clés à retenir ou à noter. Le conseil du jour: pour bien orienter sa journée. Des exercices: pratiques et ludiques pour assimiler et s'exercer. Des témoignages. Le défi du jour: un défi à relever chaque jour pour se motiver.

Essays of a Modern Mystic

By : **H. Spencer Lewis**

Intuition is unlearned knowledge. The mystic is one who has a profound insight into this unlearned knowledge that springs from a cosmic source. Though a mystic may resort to reason and logic, as would another, the intuitive self permits him or her to realize those subtleties of experience that reason often does not reveal to other people. Many of the great philosophers and scientists have had mystical inclinations. They were guided by the inspiration that came to them in meditation. Abraham Lincoln, according to his own statement, never would make a momentous decision without the illumination that came from this inner source of wisdom. Albert Einstein said: "The most beautiful, the most profound emotion we can experience is the sensation of the mystical. . . . He to whom this emotion is a stranger, who can no longer wonder and stand rapt in awe, is as good as dead." The writings of the mystic tie together the perceptions of our physical senses and the higher sensibilities of the expanded consciousness. The true mystic is not a sensationalist. In fact, they cannot be distinguished from other people except in the happiness they derive from life by a more perfect understanding of themselves. These private writings disclose the personal confidence and enlightenment that are born of inner experience. As a true mystic philosopher, Dr. Lewis shares with his readers the results of contact with the Cosmic intelligence residing within.

Start by marking "Notas de cocina de Leonardo da Vinci" as Want to Read: Want to Read savingâ Want to Read. It was on April 15, 1452, that Leonardo was born in the town of Vinci, Republic of Florence, in what is now in Italy, the illegitimate son of a notary and a barmaid. It is from his birthplace that he is known as Leonardo da Vinci. Leonardo seemed to master every subject to which he turned his attention: he was a painter, draftsman, sculptor, architect, and engineer, wrote poetry and stories: the p It was on April 15, 1452, that Leonardo was born in the town of Vinci, Republic of Florence, in what is now in Italy, the illegitimate son of a notary and a barmaid. It is from his birthplace that he Discover the genius of Leonardo Da Vinci by entering his residence in Clos LucÃ©, Amboise, in Loire Valley, where he stayed from 1516 to 1519. Five hundred years later, Leonardo da Vinci is still present in our daily life through his heritage. He keeps fascinating us and inspires novelists, filmmakers and even the videogame industry. This man, dreaming of making men fly and imagining the future, this painter, inventor, engineer, scientific, humanist and philosopher, remains immortal. Unlike Leonardo's other portraits of women, this lady looks sulky, unforgiving and haughty; this is emphasised by the slightly smaller cast of one eye, making her look withdrawn. Her left eye seems to gaze directly at us while the right looks beyond to some invisible point. Like other Florentine women of the period Ginevra has shaved off her eyebrows (this is also obvious in the Mona Lisa). Maybe her expression indicates she was not entirely happy regarding her forthcoming marriage. In later life she was to go into self-inflicted exile in an attempt to recover from a severe illness; she w